



WAT ZIJN ECHTE VRIENDEN?

Julien De Wit

Wat is vriendschap? Wat is het om een vriend te zijn? Is het een band die je helpt te overleven, een soort symbiose zoals we die in de natuur zien? Of is het meer dan dat? En mag je er eigenlijk wel over nadenken, over die vriendschap? Of moet het vanzelfsprekend zijn?

Ik heb er vaak over nagedacht en mijn hoofd over gebroken. Vooral over al die wijsheden die je over vriendschap hoort. De bekendste is: "Je vrienden leer je kennen wanneer je in de shit zit." Het idee is dat je pas weet wie je echte vrienden zijn als het slecht met je gaat. Bijvoorbeeld wanneer je liefde je laat zitten of wanneer je faalt op het examen. Ze zeggen dat je in tijden van nood ziet wie voor je klaarstaat en wie je laat vallen.

Maar zijn dat dan echte vrienden, zij die er staan wanneer je in zak en as zit? Want ik ken ook "vrienden" die *alleen* opduiken als het slecht gaat, maar die verdwijnen zodra ik gelukkig ben en het leven me toelicht. Zijn ook zij dan vrienden? In het Duits zou men zeggen dat ze op zoek zijn naar *Schadenfreude*, plezier in andermans miserie, zij het dan verpakt als vriendschap. Het zijn eigenlijk geen vrienden, maar ramptoeristen. Het zijn geen gidsen, maar toeschouwers.

Echte vrienden zijn er niet als je in de put zit. Of toch zeker niet *alleen* dan. Ze staan naast je, ook wanneer het goed met je gaat en het leven licht en vrolijk is.

Vriendschap is niet enkel de schouder waar je op uithuilt, het is ook de hand die je pakt om samen te dansen als het leven zingt.

Welnu, stel je eens die vraag. Zijn je vrienden er ook in die goede momenten? Gunnen ze jou élk geluk? De kans is groot dat je je zo enkele mensen voor de geest kan halen die er vooral zijn om te troosten en amper om te toosten.



Ware vrienden delen in triomfen zonder jaloezie, en zijn net zo blij om jouw successen als jijzelf. Sterker nog, ze vieren jouw succes alsof het hun succes is. *Mitfreude* noemen de Duitsers dat. Blij zijn met en voor elkaar. Kameraden die steevast zo reageren, liggen echter dun bezaaid.

Al is het net dat wat vriendschap is: er zijn.

Altijd.

Deze column werd speciaal geschreven voor de wedstrijd *Woord in actie* en mag niet voor andere doeleinden gebruikt worden zonder de expliciete toestemming van de auteur.

